



どれみだより 10月

令和2年10月



旭川市永山2条22丁目3番8号

代表電話 49-7567 FAX 49-6666

アドレス info@doremi.network

児童発達支援・放課後等デイサービス

どれみⅠ どれみⅡ どれみⅢ どれみⅣ どれみⅤ

どれみ相談室

バイキング、クッキングについて

★「バイキング」について

今までは、ご飯のお替わりなど自分の食べたい分を自分で、お替りをするルールで実施していました。今後は、コロナの感染防止を防ぐため、ご飯のおへらやトングの使いまわしを廃止いたしました。お替わりにつきましては、職員がビニール手袋を使用し、お子さまの希望を聞きお皿に入れるようにします。席はなるべく離し、食べる直前までマスクをしているルールといたしました。

★「クッキング」について

高学年のお子さまには、包丁で野菜を切り調理を実施していましたが、しばらくの間は、各事業所で、職員がマスク着用、手袋をつけて手順、味付け方法を説明しながらお子さまたちの目の前で、実施していきます。

毎年実施している、手巻き寿司・お寿司ケーキは、しばらくの間中止といたします。

with コロナ（コロナと共存する）時代が、続いていくと思われます。早く本来のバイキング・クッキングが実施できることを願っています。



持ち物には、名前を記入

これからの季節、朝夕の気温差がありパーカーやジャンパーなどを着て登校することが多くなると思いますが、日中元気に動くお子さまは上着をどこで脱いだのかわからなくなることが、多くあります。

油性ペンは、自宅のわかりやすい場所に置き、名前を記入してください。

買ったばかりのパーカーの行方がわからなくなると、保護者様もがっかりしますが、一番悲しい思いをするのは、お子さまです。

お子さまの持ち物には、名前を記入する習慣をつけていきましょうね。

11月のクッキング

ナポリタン



子どもたちに人気の「ナポリタン」

ピーマン、玉ねぎ、ウインナーを

各事業所の子どもたちの前で、マスク、手袋をつけて職員が調理

をしていきます。食材に何が使われているかがわかり、苦手な野菜も少しは挑戦することができます。温かいナポリタンおいしいですね。スープと一緒に食べましょう。

11月7日（土）・・・エアロビ体操、バイキングⅠ・Ⅳ・Ⅴ

11日（水）・・・どれみⅠ茶話会

14日（土）・・・クッキング

19日（木）・・・どれみⅡ茶話会

28日（土）・・・ストリートダンス、バイキングⅡ・Ⅲ

求め過ぎない

「頑張ればできる」「もっとできるはず」「やればできるようになる」
人が追い詰められるのは、できないことを求められたときです。

- 1、頑張ればできるはずだと言う。頑張っているのならすでにできている。
→ **できることを見極めて求める**
- 2、これだけできたのだから、もっとできると思ってしまう。すぐに先を求められるのは辛い。
→ **しばらく同じことを続ける**
- 3、できることと、コンスタントにできることは違う。いつもできるようにするには、そのための練習が必要。
→ **焦らず少し手伝ってあげる。**
- 4、約束が守れない時、子どもにできない約束を求められている場合と約束の意味がわかっていない場合がある。
→ **約束する時は、出来ない約束はしない。出来る約束だけをする。**
(できる約束をつくる)

