



どれみだより 9月

令和2年9月

旭川市永山2条22丁目3番8号

代表電話 49-7567 FAX 49-6666

アドレス info@doremi.network

児童発達支援・放課後等デイサービス



どれみⅠ どれみⅡ どれみⅢ どれみⅣ どれみⅤ どれみ相談室

今年は、特別な夏でしたね



4月から学校休校が続き、運動会など学校行事も縮小され、夏休みも短く本当に特別な夏になりましたね。

大きな声を出して、応援する運動会がなくなり、給食もおしゃべりをしないで食べなければならない、常にマスクをして暑い中お子さまたちはよく頑張っています。

早く、大きな声を出して走りたいよね、「おいしいね」と共感しながら給食食べたいよね、マスクを外して遊びたいよね。

いつまで、我慢をするのかわからない生活の中、もちろんコロナウイルスに気を付け対策をしたうえで、楽しい時間を過ごしていきましょう。

家庭でできる事は、お子さまがマスクを忘れず学校に付けていくこと、手指を丁寧に洗うことです。学校に持って行くハンカチは毎日取り換える、おうちのタオルはいつも清潔にしておいてください。ご家庭でもアルコール消毒をしましょう。

人ごみにはなるべくいかない。マスク、手洗いをして、ひとり一人が気を付けていきましょう。

マスクで顔が見えなくても、笑顔で学校(幼稚園、保育園)に行くことができることが、一番です。



これから、秋冬になるとコロナとインフルエンザが同時に流行することも考えられます。インフルエンザ予防接種を受けていてもインフルエンザには、感染しますが重症化しないと言われています。

高熱になると病院受診も簡単にできなくなりますので、予防接種は、受けておいてください。(インフルエンザの予防接種は、任意ですので保険対象にはならないことをご理解ください)

10月のクッキング

炒飯 (チャーハン)



グループで卵を割る係

具材を切り炒める係、鶏がら

スープ、中華味、塩コショウ、ごま油も入れてパラパラに

なるまで炒めます。役割分担をしておいしいチャーハンを作って

スープと一緒に食べましょう。

10月3日(土)・・・体操、バイキング(どれみⅠ・Ⅳ・Ⅴ)

8日(木)・・・茶話会(どれみⅢ、Ⅳ、Ⅴ)

10日(土)・・・クッキング

24日(土)・・・収穫祭(えだ豆ご飯、かぼちゃのほうとう汁)

31日(土)・・・ダンス、バイキング(どれみⅡ・Ⅲ)



毎年、10月に開催しております「どれみ運動会」は室内での実施となりますので今年、中止といたします。

毎年、旭川市内小中学校の教育研究会のため休校になるため、収穫祭を実施していましたが、教育研究会も中止になりましたので、24日(土)に変更いたします。

畑で採れたえだ豆で作った「えだ豆ご飯」、かぼちゃ、野菜をたっぷり入れた「ほうとう風うどん汁」を各事業所で食べます。(実費はいただきません)

電子機器端末の子どもへの影響



スマホ、タブレットなどの電子機器端末は、子供の成長に悪影響があるという事は、保護者様もご存じとは思いますが、どんな悪影響があるのか考えてみましょう。

- (1) 視力低下 (2) 体力低下 (3) 知能(言語能力)の低下 (4) 社会性・感受性の低下
- (5) 睡眠障害の可能性と集中力低下 (6) 電磁波 (7) 依存の危険性がある

しかし、すべての電子機器が悪影響を及ぼすものではなく上手に利用するためには、時間制限や危険なwebサイトにアクセスしないための機能の制限、アプリの内容について子どもと話し合う、ブルーライトの軽減の工夫、使用時のルールなどを家族で話し合うことが必要です。