

ReMi どれみだより 8月

令和2年8月



旭川市永山2条22丁目3番8号
代表電話 49-7567 FAX 49-6666
アドレス info@doremi.network

児童発達支援・放課後等デイサービス
どれみⅠ どれみⅡ どれみⅢ どれみⅣ どれみⅤ どれみ相談室

短い夏休みでしたね

今年の夏休みは、期間も短くご家族で旅行に行くことも制限され、地域の行事や花火大会などご家族で十分楽しんだ夏休みにはなりませんでしたね。

マスクを手放すことができず、お子さまたちのマスクは、保護者様の手作りなのかかわいいマスクをされています。布マスクは、毎日手洗いをしなければなりませんし、手間がかかるとは思いますが、マスクは、今後も長期間手放せないと考えられますので、コロナ対応をしながら、気を緩めることなく今後も継続していきましょう。

どれみでは、暑い日はエアコンを作動し定期的に窓を開けて換気を実施し、空気清浄機の利用もしています。

ご家庭でもいろいろ工夫されていると思いますが、今後も感染対策を実施していきましょう。

共通した友達とあそぶ時のルール・・・

1. 時間を守る → 自宅には5時までに帰ってくるなど
2. 休みの日は昼食を食べてから → 昼食時間や夕食時には行かない
3. 大人のいない家には入らない → 友達がいいと言っても大人のいない家には入らない
4. カード類の貸し借りはしない → 借りたつもりでも相手は勝手に持って帰ったということもあります
5. 保護者同士が連絡を取る → トラブルは大人の目の届かないところで起きます
6. 学校校区内での行動範囲で → 小学校、中学校は同じ学校区域内での行動が基本です

大切な事は、ルールが守れなかった時ご家庭でどのように対処するかということで、「何度言っても約束を守らないんです」ではなく、約束を守らなかった時の決まりをお子さまと一緒に決めておきましょう。

9月のクッキング

トマトカレー



できあがり～



ひき肉、玉ねぎ、ピーマンを炒めて、畑で採れたトマトをたくさん冷凍しておき（トマトはそのまま冷凍庫で凍らせて、水をかけると皮はつるんとむけます）トマトはザクザク切ってお水を一滴も入れずトマトの水分だけで、カレールーを入れたらトマトカレーの出来上がりです。

美味しいトマトカレーができますよ！



- 9月5日（土）・・・体操、バイキング（どれみⅠ・Ⅳ・Ⅴ）
- 12日（土）・・・クッキング
- 26日（土）・・・ダンス、バイキング（どれみⅡ・Ⅲ）

やる気をデザイン（つぶやき作戦）

「やる気」を引き出すためのアイディアの一つとして「のうだま」＝「脳をだましてやる気を出す」というやる気スイッチを入れる方法です。

やる気を出すための声かけは、その本人（子ども）に直接的に声を掛けていく。例えば、「〇〇ちゃん、着替えようね。」ですね。もうひとつの「つぶやき作戦」の提案です。つぶやきも声掛けの一つなのですが、本人に直接声を掛けない。あたかも大人が独り言を言ったかのように声にしてみる。でも子どもには聞こえる程度に。

「そろそろ着替えしたら素敵だね」「トイレに行く時間だね、ママ先に行こうかな」「お片付けできる〇〇ちゃんかっこいいよね」です。

保護者の皆様も覚えがあるでしょう、小さい時母親から「勉強したの！」と言われ、「今、やろうと思ったのに」「あ～、やる気なくした」と思った経験があるのではないのでしょうか？

あまりにも正面から投げかけられると、素直に受け入れられることができなくなるのでしようね。

それで、イメージとしては、正面から声掛けをしないで、さり気なくつぶやいてみてください。あたかも独り言のように言うのがポイントです。